Profesionales de Salud

BUENAS PRÁCTICAS *en la atención de* Personas Mayores

Comunicación efectiva

- *Habla claro, con respeto y tono adecuado*
- *Llama a la persona por su nombre*
- *Asegúrate que comprenda las indicaciones*
- *Escucha con atención y permite expresar dudas*
- *Incluye su opinión en decisiones médicas*
- *Genera confianza y evita apresurar la consulta*

Promoción de la salud

- *Orienta sobre datos de alarma y cuidados*
- *Sugiere medidas de seguridad en el hogar*
- *Informa sobre prevención de caídas*
- *Refuerza la importancia de la vacunación*

Capacitación continua

Capacítate acerca de:

- *El proceso natural del envejecimiento*
- *Prevención y calidad de vida*
- *Manejo de enfermedades crónicas*

Atención integral

- *Evalúa la salud mental de la persona y deriva si es necesario*
- *Fomenta la actividad física y recreativa*
- *Coordínate con el equipo de salud y evita la polifarmacia*
- *Brinda atención centrada en la persona mayor*
- *Aplica las Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente*

Consulta las referencias en: https://bit.ly/3DL8jwH

Salud
Secretaría de Salud

CONAMED
Comisión Nacional de Arbitraje Médico

INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.