

El impacto económico de la Enfermería: Una inversión en la salud y el bienestar de la sociedad

The economic impact of nursing: An investment in the health and well-being of society

Thelma Rossana González Guzmán*



La Enfermería, es la piedra angular de los sistemas de salud, desempeña un papel crucial no solo en el cuidado de las personas, sino también en la economía global.

Este sector, que abarca a millones de profesionales en todo el mundo, es esencial para el funcionamiento eficiente de los sistemas de salud y, por ende, tiene un impacto económico significativo que merece ser analizado y valorado en su justa medida.

En México, la Enfermería no sólo constituye un pilar fundamental en el cuidado y la atención médica de la población, sino que también representa un componente crítico del sistema de salud. Esto queda patente al considerar que, hasta agosto de 2023, se contabilizaban 341,647 enfermeras y enfermeros activos en el ámbito laboral tanto público como privado, según cifras del Sistema de Información Administrativa de Recursos Humanos en Enfermería (SIARHE). Esta considerable cifra, que constituye cerca del 50% del total de profesionales de la salud en el país, resalta no sólo la escala sino también la trascendencia de la Enfermería dentro de la infraestructura sanitaria mexicana, evidenciando su rol insustituible en la garantía de una atención de salud integral y de calidad.¹

Sin embargo, un análisis más detallado de la tasa de enfermeras y enfermeros por cada mil habitantes revela un panorama que requiere atención inmediata y acción estratégica. Con una tasa de 2.71 Recursos Humanos en Enfermería (RHE) por cada mil habitantes y variaciones significativas en la distribución de estos profesionales a lo largo del país (con tasas que oscilan entre 1.91 y 5.36), México se encuentra considerablemente por debajo de los estándares internacionales, puesto que, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), reporta una tasa media de 8.8 enfermeras y enfermeros por cada mil habitantes entre sus países miembros, lo que destaca la brecha significativa en la dotación de personal de Enfermería en México en comparación con otros países.²

Es fundamental reconocer el valor intrínseco de la Enfermería en la economía de la salud. Enfermería es el pilar que sostiene el cuidado continuo de las personas, asegurando no sólo la administración de tratamientos y medicamentos sino también la observación detallada de la evolución del paciente y la prevención de complicaciones. Su intervención temprana en diversas situaciones puede resultar en una disminución significativa de los costos en salud, al evitar que las condiciones de los pacientes empeoren y requieran intervenciones más costosas; este no es un tema nuevo, desde el 2012, el Consejo Internacional de Enfermería (CIE), publicó un posicionamiento sobre seguridad del paciente donde justamente postulaba que, debido a que Enfermería se encuentra en todo el continuo de la atención, es un actor crucial para la detección y prevención de errores en la atención y, por ende, en sus consecuencias, tanto para la salud como económicas.³

*Dirección de Enfermería
DGCEs, Secretaría de
Salud México.

Citar como:

González Guzmán TR.
El impacto económico
de la Enfermería: Una
inversión en la salud y el
bienestar de la sociedad.
Rev CONAMED 2024;
29 (1): 6-7.

Conflicto de intereses:

"La autora declara no
tener intereses personales,
comerciales, financieros
o económicos directos o
indirectos, ni conflictos
de interés de cualquier
índole que pudieran
representar un sesgo para
la información presentada
en este artículo".

Financiamiento: no existió
financiamiento.

Al respecto, el CIE, este año se ha pronunciado en favor de reconocer el impacto económico de los cuidados de las enfermeras y los enfermeros a nivel mundial, es por esto por lo que el lema del día de la enfermera 2024 es: “Nuestras enfermeras, nuestro futuro. El poder económico de los cuidados”, con el propósito de promover el cambio en la percepción y mostrar como la inversión en Enfermería, de forma estratégica puede contribuir significativamente a beneficios económicos y sociales para los países.⁴

Además, la Enfermería tiene un papel crucial en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, lo cual, a largo plazo, reduce la carga económica en los sistemas de salud. Programas de educación y prevención dirigidos por el personal de Enfermería, ayudan a la población a adoptar estilos de vida más saludables, lo que eventualmente se traduce en una disminución de enfermedades crónicas y, por consiguiente, en una reducción de los gastos de salud.⁵

Desde una perspectiva más amplia, la inversión en la formación y el desarrollo profesional de Enfermería también tiene un retorno económico significativo. La educación continua y la especialización de los enfermeros no solo mejoran la calidad de la atención al paciente, sino que también contribuyen al avance de la investigación y la innovación en el cuidado de la salud. Esto, a su vez, puede conducir al desarrollo de nuevas tecnologías y procedimientos que mejoren la eficiencia y la efectividad del cuidado de la salud, generando ahorros económicos y promoviendo el crecimiento económico.⁶

Por lo tanto, es imperativo que las políticas públicas reconozcan y potencien el papel de la Enfermería en la economía de la salud. Invertir en mejoras salariales, condiciones laborales, oportunidades de formación y desarrollo profesional, y en la investigación liderada por enfermeras, no es un gasto, sino una inversión en el futuro económico y en el bienestar de la sociedad. Esto se reconoce en el reporte de triple impacto realizado por el All-Party Parliamentary Group (APPG), en Salud Global del Reino Unido, este documento que sentó las bases para la campaña mundial Nursing Now, establece que invertir en Enfermería contribuiría al menos al logro de tres Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS), al 3 Salud y Bienestar, al 5 Igualdad de Género y al 8 trabajo decente y crecimiento económico.⁷

Particularmente, la relación con el ODS 3, puede ser evidente, la literatura ha demostrado el impacto de los cuidados de Enfermería en los resultados de salud de los pacientes, en cuanto a los otros objetivos por las características de la composición de la fuerza laboral de Enfermería

compuesta principalmente por mujeres al garantizar su derecho a la educación profesional y a un trabajo digno contribuye a reducir las desigualdades de género y a mejorar las condiciones socioeconómicas de las mujeres y sus familias.⁷

En conclusión, la Enfermería es mucho más que un elemento esencial del cuidado del paciente; es un motor económico que, si se valora y se apoya adecuadamente, puede contribuir significativamente al desarrollo y la estabilidad económica. Reconocer y potenciar el impacto económico de la Enfermería es un paso crucial para asegurar un futuro más saludable y próspero para todos. Por lo tanto, es hora de que los tomadores de decisiones, los líderes del sector de la salud y la sociedad en general valoren la Enfermería no solo como una vocación noble, sino también como un pilar económico vital.

REFERENCIAS

1. Secretaría de Salud de México. Datos abiertos: Numeralia de Recursos Humanos de Enfermería en Activo. Sistema de Información Administrativa de Recursos Humanos en Enfermería [Internet]. Consultado el 26 de febrero de 2024. Disponible en: http://www.salud.gob.mx/unidades/cie/siarhe/publicaciones/datos_abiertos.php
2. The Organization for Economic Co-operation and Development (OECD). Health workforce. Health at a Glance 2021: OECD Indicators [Internet]. 2021; 209-32. disponible en: <https://doi.org/10.1787/ae3016b9-en>
3. Consejo Internacional de Enfermería. Declaración de posición. Seguridad de los pacientes. CIE: Ginebra; 2012. Disponible en: https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/D05_Seguridad_pacientes-Sp_0.pdf
4. Consejo Internacional de Enfermería. Anuncio del tema del Día Internacional de la Enfermera 2024 Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. El poder económico de los cuidados (Internet). Consultado el 28 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www.icn.ch/es/noticias/anuncio-del-tema-del-dia-internacional-de-la-enfermera-2024-nuestras-enfermeras-nuestro>
5. Coster S, Watkins M, y Norman IJ. What is the impact of professional nursing on patients' outcomes globally? An overview of research evidence. International Journal of Nursing Studies, 2018; 78, 76-83. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.11.007>
6. Black AT, Ali S, Baumbusch J, McNamee K, Mackay M. Practice-based nursing research: Evaluation of clinical and professional impacts from a research training programme. J Clin Nurs. 2019; 28: 2681-2687.
7. All Party Parliamentary Group on Global Health. Triple Impact –How Developing Nursing Will Improve Health, Promote Gender Equality and Support Economic Growth. All Party Parliamentary Group on Global Health, 2016.