



Recomendaciones para enfermería en la administración de medicamentos.

1. Revise la prescripción médica, en caso de duda pregunte.
2. Solicite e identifique el medicamento prescrito por su nombre genérico.
3. Revise la fecha de caducidad y las características físicas del medicamento.
4. Verifique que la etiqueta corresponda al medicamento prescrito y en la concentración indicada.
5. Prepare el medicamento con la posología indicada.
6. Asegúrese de identificar correctamente al paciente verbalmente, llamándolo por su nombre y en forma visual por medio de la pulsera, expediente clínico o tarjeta de identificación.





Recomendaciones para enfermería en la administración de medicamentos.

7. Antes de administrar el medicamento pregúntele al paciente si ha tenido alergia a medicamentos, en particular al que le va a administrar.
8. Administre el medicamento conforme a la prescripción médica.
9. Si se trata de medicación de empleo delicado (Pirazolona, Xilocaina, Amino-filina, Penicilina, etc.), sangre o sus derivados, espere de dos a tres minutos para valorar la tolerancia del paciente.
10. En caso de reacciones adversas, informe inmediatamente al médico y regístrelo en el expediente.





Recomendaciones para enfermería en el cuidado del paciente hipertenso hospitalizado.

1. Monitorear la tensión arterial, tan frecuente, como lo demanden las condiciones del paciente.
2. Identificar frecuencia, ritmo y energía del pulso.
3. Identificar signos de alarma (cefalea, epistaxis, sangrado subconjuntival, equimosis, entre otros).
4. Valorar el estado de conciencia e informar de inmediato en caso de deterioro.
5. Vigilar posibles efectos secundarios del tratamiento farmacológico, como: hipotensión, náusea, vómito, cefalea, etc.
6. Verificar la presencia de alteraciones del ritmo cardiaco y signos de isquemia en pacientes que requieren monitoría.





Recomendaciones para enfermería en el cuidado del paciente con pie diabético.

1. Revisar diariamente los pies, con especial atención en la coloración y temperatura de los dedos, así como los espacios interdigitales.
2. Realizar diariamente el aseo de los pies con jabón neutro, quitar los restos del jabón con agua tibia (nunca caliente), secar sin frotar, sólo hacer presión y lubricar con crema humectante, antes y después de limar o recortar las uñas así como desinfectar el área a cortar.
3. Mantener lo pies del paciente ligeramente elevados en caso de que el paciente permanezca sentado por tiempo prolongado.
4. Evitar cualquier forma de compresión de los miembros pélvicos.
5. En caso de equimosis, ulceraciones, exco-riaciones, ámpulas y/o heridas, informar de inmediato al médico.

